



# PROGRAMA DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR

## Acerca del Programa de Planificación Familiar

El Programa de Planificación Familiar ofrece servicios de planificación de la familia a mujeres y hombres que cumplan ciertos requisitos de ingresos y residencia. Estos servicios ayudan a las personas a determinar el número de hijos y el intervalo de tiempo entre los nacimientos, a reducir los embarazos no planeados, a mejorar los resultados de futuros embarazos y partos y a mejorar la salud en general.

### ¿Cuál es el límite del ingreso familiar mensual?

Escanee el código QR para obtener la información más actualizada sobre los límites federales de ingreso.



### ¿Dónde puedo recibir los servicios del Programa de Planificación Familiar?

Para encontrar proveedores de atención médica que ofrezcan servicios del Programa de Planificación Familiar:



VISITE [HealthyTexasWomen.org/es](https://HealthyTexasWomen.org/es) y haga clic en "Encuentre un médico".



ZIP CODE

INGRESE su código postal en la casilla de búsqueda para localizar a un proveedor cerca de usted.



LLAME gratis al 2-1-1 o al 512-776-7796 si necesita ayuda.

### ¿Quién puede recibir estos servicios?

Para recibir servicios, una persona debe reunir los siguientes requisitos:

- Ser una mujer o un hombre menor de 64 años
- Vivir en Texas
- Tener un ingreso igual o inferior al 250% del señalado por las pautas federales de la línea de pobreza para el tamaño de su hogar

### ¿Qué servicios se ofrecen?

El programa ofrece una amplia gama de servicios para la salud de la mujer y la planificación familiar, como:

- Pruebas de embarazo
- Exámenes pélvicos
- Servicios para infecciones de transmisión sexual
- Pruebas de detección de cáncer de mama y de cuello uterino
- Exámenes clínicos de mama
- Pruebas de detección y tratamiento del colesterol alto, la diabetes, la presión arterial alta y la depresión posparto
- Pruebas de detección del VIH
- Anticonceptivos reversibles de acción prolongada
- Pastillas anticonceptivas
- Esterilización permanente
- Otros métodos anticonceptivos, como condones, diafragma, espermicidas vaginales e inyecciones
- Beneficios prenatales limitados

### ¿Cómo solicito estos beneficios?

Programe una cita con un proveedor de atención médica participante. Un miembro del personal se reunirá con usted en la clínica para determinar si califica. Es posible que deba presentar un comprobante de ingresos en la primera visita.



Para más información sobre el Programa de Planificación Familiar, visite [HealthyTexasWomen.org/es](https://HealthyTexasWomen.org/es).



TEXAS  
Health and Human  
Services