



Lo que las mujeres deben saber sobre el cáncer de cuello uterino

Es importante someterse a chequeos médicos periódicos para mantener o lograr un buen estado de salud. Los chequeos médicos pueden prevenir el cáncer de cuello uterino, una enfermedad que se caracteriza por el crecimiento anormal de las células del cuello del útero. Cualquier mujer corre el riesgo de sufrir cáncer de cuello uterino. El cáncer de cuello uterino puede prevenirse o detectarse a tiempo mediante una prueba de Papanicolaou periódica, que comprueba la presencia de células precancerosas o cambios a nivel celular en el cuello del útero. El programa Healthy Texas Women ofrece pruebas de detección y servicios de diagnóstico para el cáncer de cuello uterino.

¿Cuáles son los factores de riesgo?

Ciertos factores médicos o estilos de vida pueden aumentar el riesgo de padecer cáncer de cuello uterino. Es importante conocer estos factores, incluida la presencia del virus del papiloma humano (VPH). La principal causa del cáncer de cuello uterino es el VPH. Otros factores que pueden aumentar el riesgo de cáncer de cuello uterino son:

- Fumar
- El virus de inmunodeficiencia humana (VIH)
- Las infecciones de transmisión sexual (ITS)
- Un sistema inmunitario debilitado



¿Cuáles son los síntomas?

En las etapas iniciales del cáncer de cuello uterino, es posible que las mujeres no manifiesten ningún síntoma. Por eso es tan importante someterse a pruebas rutinarias para detectar el cáncer de cuello uterino. En las etapas avanzadas del cáncer de cuello uterino, las mujeres pueden experimentar los siguientes síntomas:

- Sangrado o secreción vaginal anormales, como la presencia de sangrado o flujo entre un periodo menstrual y otro o después de la menopausia.
- Dolor durante las relaciones sexuales

¿Qué puede hacer usted al respecto?

Si cree que tiene alguno de los factores de riesgo o síntomas de cáncer de cuello uterino, hable con su doctor o proveedor de atención médica para someterse a una prueba de Papanicolaou para detectar el cáncer de cuello uterino. Todas las mujeres de 21 a 65 años deben someterse a una prueba de Papanicolaou. Puede hablar con su doctor o proveedor de atención médica sobre la frecuencia con la que debería someterse a pruebas para detectar el cáncer de cuello uterino.

Con estos sencillos pasos puede mejorar su salud y prevenir el cáncer de cuello uterino:

- **Evite exponerse al VPH.** Hable con su doctor o proveedor de atención médica sobre cómo evitar el VPH.
- **Deje de fumar.** Aunque el consumo de tabaco está vinculado a una serie de enfermedades, es difícil dejar de fumar. Llame gratis a la línea de ayuda para dejar de fumar (Texas Tobacco Quit Line) al 877-937-7848 para recibir servicios confidenciales e individuales de asesoramiento y apoyo sin costo alguno.



Para obtener más información sobre las pruebas de detección y los servicios de diagnóstico del cáncer de cuello uterino disponibles, visite HealthyTexasWomen.org/es.